

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Auto-Aceptación

**Autor:** Chick Moorman

**Precio:** Desconocido

**Editorial:**

**Año:** 2009

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 7509658102249

Los juicios negativos, las críticas y los pensamientos que tienes acerca de ti mismo durante el día influyen en tus comportamientos, tus sentimientos, tu estado de ánimo y la forma en la que reaccionas ante las situaciones de tu vida.