

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Anatomía & Yoga Para la Salud y la Postura

Autor: Jenkins, Nicola

Precio: \$480.00

Editorial:

Año:

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9788499100487

Anatomía & yoga para la salud y la postura proporciona una mirada esclarecedora sobre lo que hace el cuerpo cuando se practica yoga, con un análisis visual y textual de las asanas, así como una guía para mejorar la postura y la salud de forma segura y eficaz.