

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: En Forma: Para Superar el Estrès.

Autor: Collingwood, Jane.

Precio: \$286.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición:

Sinopsis

ISBN: 9788420552224

Con màs de 30 tècnicas y 70 fotografias en color, podrà.

Aprender a dominar el estrès y los problemas que de èl se deriva.

Salvar las relaciones, carrera profesional y familia, del estrès que se padece.

Pràcticar ejercicios relajantes para acabar con la monotonìa.