

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Psicología del Deporte. Guia Practica del Analisis Conductual

Autor: Martin Garry L.

Precio: \$278.00

Editorial:

Año: 2009

Tema:

Edición: 3ª

Sinopsis

ISBN: 9788483225011

Una patinadora artística se pone extremadamente nerviosa durante las competiciones importantes, un jugador de hockey atraviesa una mala racha, un miembro de un equipo de fútbol pierde la calma con sus rivales...Estas situaciones ilustran algunos de los problemas conductuales a los que hacen frente los deportistas y ante los que un especialista en psicología deportiva está preparado para ayudar. En este libro se describe cómo puede el análisis de la conducta contribuir a mejorar el rendimiento y el disfrute de los deportistas y de quienes trabajan con ellos.

Tabla de contenidos

Parte 1. Los fundamentos de la consultoría en la psicología deportiva conductual

Capítulo 1. Principios y técnicas conductuales básicas

Capítulo 2. Reglas y metas: estrategias importantes para influir en la conducta

Capítulo 3. Las emociones y el rendimiento atlético

Capítulo 4. El pensamiento y el rendimiento deportivo

Capítulo 5. La motivación y el rendimiento deportivo

Capítulo 6. Evaluación conductual

Parte II. Mejorar el rendimiento en las sesiones de entrenamiento con deportistas jóvenes

Capítulo 7. Enseñar nuevas habilidades

Capítulo 8. Disminuir errores persistentes

Capítulo 9. Motivar para la crítica y el entrenamiento de resistencia

Capítulo 10. Disminuir conductas y problemáticas

Parte III. Mejorar el rendimiento en el entrenamiento con deportistas expertos

Capítulo 11. El automanejo para el entrenamiento de calidad

Capítulo 12. Crear condiciones de entrenamiento que permitan que el rendimiento se transfiera a las competencias

Parte IV. La psicología para las competencias

Capítulo 13. Confianza, concentración y rendimiento óptimo

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Capítulo 14. Preparar y seguir un plan de competición

Parte V. funcionando como un eficaz médico-científico

Capítulo 15. Diseños de investigación de un solo sujeto para evaluar sus intervenciones

Capítulo 16. Asuntos éticos y profesionales

Capítulo 17. Desarrollar una práctica de asesoría