

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Entrenamiento de Alta Intensidad

Autor: Canovas Linares, Ricardo

Precio: \$365.00

Editorial:

Año: 2009

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788480196666

SI USTED QUIERE INICIARSE EN UN TIPO DE ENTRENAMIENTO EN EL QUE PODRÁ MAXIMIZAR SU POTENCIAL FÍSICO DE FORMA NATURAL, EL ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD ES EL MODO MÁ RÁPIDO DE CONSEGUIRLO