

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Tai Chi Chuan. Los Ejercicios Basicos

**Autor:** Yen-Ling Shing

**Precio:** \$475.00

**Editorial:**

**Año:** 2006

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480192026

Este libro presenta los elementos básicos del tai chi chuan mediante explicaciones claras de los movimientos y secuencias fotográficas que le facilitan al lector el aprender por su cuenta los veinticuatro movimientos simplificados y los cuarenta y ocho movimientos del tai chi chuan.