

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Entrenamiento de la Coordinacion en el Futbol

**Autor:** Schreiner Peter

**Precio:** \$230.00

**Editorial:**

**Año:** 2002

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480196291

Una correcta coordinación es el elemento constructivo del rendimiento, al mismo tiempo que optimiza el comportamiento en la competición, mejora la calidad del regate y lleva a una buena idea general del juego. Dicho de forma abreviada: con una buena coordinación se es superior al contrario, tanto corporal como psíquicamente - ¡y mejor si se consigue un gol! Este libro reúne los mejores ejercicios de coordinación para los jugadores de fútbol.