

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Kick-Boxing. Training With Equipment

Autor: Rahhal Karin

Precio: \$195.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN:

El entrenamiento de Kick Boxing con equipo de la mano de uno de los mejores coaches europeos. Su carrera como Kickboxer y luchador profesional de Savate y Muay Thai, ha permitido a Karim Rahhal acumular una larga experiencia en este método de entrenamiento y le ha proporcionado una formación extraordinaria como entrenador. Un vídeo indispensable para los amantes de los deportes de contacto, tanto para el principiante que está aprendiendo las técnicas básicas, como para el campeón que entrena para pulir sus técnicas y perfeccionar sus habilidades.