

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Periodización. Teoría y Metodología del Entrenamiento

**Autor:** Bompa Tudor

**Precio:** \$960.00

**Editorial:**

**Año:** 2003

**Tema:**

**Edición:** 2ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788425514654

**PERIODIZACIÓN:** Teoría y Metodología del Entrenamiento presenta las últimas investigaciones y prácticas de esta teoría. Es el recurso que deportistas y entrenadores buscan para mejorar sus esquemas de entrenamiento y conseguir el máximo rendimiento.