

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Educacion Emocional y Bienestar

Autor: Bisquerra Alzina Rafael.

Precio: \$380.00

Editorial:

Año: 2000

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9788471976550

La educación tradicionalmente se ha centrado en el desarrollo cognitivo, con un olvido generalizado de la dimensión emocional. Sin embargo, existe acuerdo en que la educación debe orientarse al pleno desarrollo de la personalidad del alumnado, lo que implica que el desarrollo cognitivo debe completarse con el desarrollo emocional, la respuesta a esta necesidad es la educación emocional, que tiene como objetivo un mejor conocimiento de los fenómenos emocionales, el desarrollo de la conciencia emocional, la capacidad para controlar las emociones, fomentar una actitud positiva ante la vida. etc. todo ello encaminado a educar para la vida. Las repercusiones de la educación emocional pueden dejarse sentir en las relaciones interpersonales, en el clima de clase, en la disciplina, en el rendimiento académico.