

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Vivir Bajo Presion, el Estres

Autor: Casas Hilari, Miquel.

Precio: \$165.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788449415746

Con la ayuda de este auténtico manual de referencias el lector hallará las tecnicas más eficaces para aumentar su bienestar físico y emocional, mejorar su rendimiento y recuperar el control de sus emocines.

Con la ayuda de este auténtico manual de referencias el lector hallará las tecnicas más eficaces para aumentar su bienestar físico y emocional, mejorar su rendimiento y recuperar el control de sus emociones.