

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** 365 Recetas Para Wok

**Autor:** Graimes, Nicola

**Precio:** \$405.00

**Editorial:**

**Año:** 2007

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480766777

Todo sobre el wok, un recipiente de cocina fundamental en los hogares de Asia. Platos de todo el mundo, desde la India hasta Vietnam o Japón. Técnicas variadas (saltear, brasear, freír) para escoger la más adecuada para cada ocasión. Comidas sanas que pueden incluir todo tipo de productos: hortalizas, carnes y pescados. Un total de 365 recetas entre las que se pueden escoger platos ligeros, algo más elaborados o exóticas preparaciones procedentes de varios países orientales, todos ellos muy fáciles de hacer. La introducción invita a experimentar con las múltiples maneras posibles de cocinar con un wok: ya sea al vapor, saltear, freír o brasear. Asimismo, este apartado introduce en los secretos de este utensilio, a fin de que se pueda sacar todo el provecho de él. Las recetas que se incluyen se encuentran claramente explicadas, con todos los pasos que deben seguirse especificados, al igual que los productos que son necesarios en la elaboración del plato. Unas tentadoras fotografías de las preparaciones acompañan al texto e invitan a probarlas recetas.