

Librería  
*Bonilla y Asociados*  
desde 1950



**Título:** Asertividad, La. Expresion de una Sana Autoestima

**Autor:** Castanyer, Olga

**Precio:** \$177.00

**Editorial:**

**Año:** 2007

**Tema:**

**Edición:** 26<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788433011411

Si nos queremos y respetamos, seremos capaces de querer y respetar al otro. Y la única forma de hacerlo es desarrollando una sana autoestima que nos permita estar seguros de nuestra valía única y personal y nos ayude a hacer valer nuestros derechos sin pisar los del otro. ¿Cómo hacerlo? Por medio de ejemplos y ejercicios, este libro pretende dar respuesta a la cuestión anterior y así convertirse en un manual para desarrollar una sana asertividad dentro del marco de la autoestima.