

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Yoga Pilates

**Autor:** Monks Jonathan

**Editorial:**

**Tema:**

**Sinopsis**

Con este libro desarrollarás tu propia secuencia de ejercicios según tus necesidades, que podrás practicar dondequiera que estés. Completamente ilustrado, con 300 fotografías que muestran claramente cada uno de los ejercicios y también imágenes de detalle.

**Precio:** \$329.00

**Año:**

**Edición:** 2005

**ISBN:** 8425339499