

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Su Memoria. Como Funciona y Como Mejorarla. -

Autor: Higbee, Kenneth L.

Precio: \$300.00

Editorial:

Año: 1988

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788449305238

¿Le gustaría no olvidar nunca citas, cumpleaños y otras fechas importantes? ¿Sería más fácil su trabajo si pudiera recordar datos y detalles con mayor facilidad? ¿Le gustaría estudiar menos y obtener mejores calificaciones?

Si ha contestado afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, he aquí un libro que necesita. "Su memoria" es una guía práctica que le ayudará a ampliar su capacidad de memorización más de lo que nunca hubiera creído posible. A través de técnicas sencillísimas -cuyo funcionamiento el doctor Higbee explica minuciosamente-, el libro muestra valiosas estrategias que el lector podrá utilizar de inmediato para recordar nombres y caras, aprender nombres extranjeros y superar los olvidos momentáneos. Esta segunda edición revisada incluye también un capítulo sobre la relación entre el envejecimiento y la memoria y las últimas informaciones relativas al empleo de la memoria.