

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Manual Para la Organización y el Entrenamiento en las Escuelas de Futbol

Autor: Sans Alex/ Frattarolla Cesar

Precio: \$330.00

Editorial:

Año: 1999

Tema:

Edición: 3ª

Sinopsis

ISBN: 8480192518

Este manual se presenta como una herramienta de trabajo que facilite a entrenadores, director técnico y directivos la sistematización de su tarea, ya que el control y el desarrollo de los aspectos que son necesarios en la dirección de una Escuela de Fútbol resultan complejos tanto por las dificultades propias que comportan las necesidades específicas de este tipo de estructuras como por las diferentes características que presenta. Por ello, el libro trata sobre: selección de jugadores, planificación y programación del entrenamiento, batería de test aplicada al fútbol, fichas de trabajo comprobadas ya en la práctica y con una rigurosa base científica. Estas unidades están pensadas para el trabajo en asociaciones y secciones deportivas, pero también pueden ser de utilidad a profesores de deporte de Educación Secundaria Obligatoria.