

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Aprenda a Potenciar Su Capacidad Mental

**Autor:** Hancock Jonathan

**Precio:** \$157.00

**Editorial:**

**Año:** 2002

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480885751

La memoria y la capacidad mental son herramientas de trabajo esenciales, potenciar ambas es prioritario para el ejecutivo actual. Si aprender es ya de por sí una tarea difícil, recordar lo aprendido es una batalla constante. Los fallos de la mente conducen a una pérdida de seguridad, de oportunidades, desorganización y tiempo. Sin embargo, está comprobado que disponemos de más poder cerebral del que utilizamos en el desempeño de cualquier tarea. Para desarrollar esta capacidad oculta, todo lo que necesitamos es un pequeño conocimiento de los mecanismos de la mente, y practicar las técnicas centrales de la memoria. La clave, en definitiva, es la imaginación. Usar la mente de forma creativa para memorizar y procesar cualquier información.

Introducción  
Lunes La estructura mental adecuada  
Martes Su impresionante cerebro  
Miércoles Piense como un genio  
Jueves Cómo recordar cualquier tipo de información  
Viernes Aprender a aprender  
Sábado Las habilidades humanas  
Domingo La importancia del aprendizaje a lo largo de la vida, y el plan de mejora personal de la memoria.